



2019年3月発行
第39号
発行人：重田雅敏

賑やかに新年合同練習会が実施されました。春は総会、ふれあいマラソンをお楽しみに。

代表 重田雅敏（重田2号）

1月13日（日）、恒例のアキレス・JBMA 新年合同練習会が、約200名の参加者を集めて実施されました。代々木公園は、朝は曇り空でしたが、練習会が始まる頃にはお日様も顔をだし、日差しの下では温かさも感じました。在田事務局長の挨拶やオグリーの体操の後、大拳してコースに繰り出しました。年に1回ぐらいは顔を出したいという懐かしい人や遠方からの人にもお会いできました。何しろ人数が多く、エイドの食べ物も早々になくなってしまったようです。続いて新宿の三平に場所を移して合同新年会。泉さんの司会で70名の参加者は大いに盛り上がりました。

今後の予定としては、4月28日（日）に総会があります。今回の会場はカモシカさんの尽力で、千駄ヶ谷近くの会議室で実施できることになりました。練習後にみんなで行きたいと思います。年に一度の総会ですので、今のうちから予定に入れておいてください。詳しくは、メールや印刷物でお知らせしますので、そちらを是非ご一読ください。

また5月19日（日）には、お楽しみ、今年も大島小松川公園にて、第15回アキレスふれあいマラソン大会～Hope & Possibility～を開催します。昨年は400名の参加者があり大盛況でした。今年も、5km・10km・10マイル（約16km）があります。また新たに機械計測も導入します。ご参加をお待ちしています。

青島太平洋ツアー、今回も大変盛り上がりました！

八代啓吾（ヤッシー）

アキレスの推奨大会の一つでもある青島太平洋マラソンが昨年12月9日に開催され、今回もアキレスメンバーが12月8日から10日にかけて参加してきました。今回のメンバーは、ランナー・伴走者・スタッフを合わせても20名に満たないくらいで例年に比べるとやや小ぢんまりとしたツアーだったようにも思いましたが、ユニファイドやレインボースポーツクラブをはじめとする宮崎の皆さんの温かで献身的なサポート・アキレスメンバーを飽きさせないすばらしい企画力のおかげで、3日間笑いの絶えない・そしてビールの缶を開ける「びしゅ」という音の絶えない、とにかく素敵な思い出ができました。1日目のボンカン狩りに始まり、2日目の高校生を中心とする大応援団の声援を受けながらのマラソン、そして夜の異様なくらいに盛り上がった交流会（内容は省略）、3日目の原田さんへの応援やクラフトビール工場の見学などなど、東京では体験できないようなワクワク感を楽しみ、宮崎の人々の温かい人柄に触れ、そして練習会などでも話をする事の少ない仲間とも交流することができ、最近忘れがちになっている人と人との絆の大切さを再確認することができた素敵な3日間でした。次回もぜひ参加したいと思っています。アキレスの皆さん、暮れの忙しい時期ではありますが、このようなワクワク感を感じたいと思った方、次回はぜひ一緒に参加しましょう。



はじめてのマイアミマラソンに参加して

長澤伸子（しんこ）

2019年1月24日から28日まで、マイアミに、海外のアキレス仲間（アキレスメイト）と出かけてきました。目的はマイアミマラソンです。アキレスから紹介された初対面の外国人の方二人に伴走してもらいましたが、二人の伴走はセンスがよく、初めてハーフを3時間以内で走りきることができました。

今回はたくさんの、初がありました。アキレスニューヨーク本部の皆さんと、たくさんお話ができたこと。マイアミの浜辺を歩いたこと。おいしい魚介類を食べたこと。ホテルの中庭でBBQディナーをいただいたこと。消防車の前でアキレスメイトたちと、記念撮影したこと。Uber（ウーバー）に乗車したこと。ジープに乗車して、スタート地点まで送迎してもらったことなどです。

今回のコースはほぼ海沿いを走り、平坦でエイドステーションも多く、アキレスのランナーはみんなに声をかけてもらえ、こちらも‘Thank you’と返しながらのランでした。スタートが早朝5時55分でしたので、まだ暗く周囲の音を聞き転倒しないようスタートしましたが、ゴールが近づくにつれ明るくなり、私たち三人は思わず手を握り合い、うれしさを表しました。途中何度も‘Are you ok?’と聞かれ、‘ok’としか返答ができず、最後は、‘You can do it!’と励まされ、最後の力を出してゴールできました。

最後になりますが、アメリカアキレススタッフ、このマラソンを教えてくれたタバッチ、たくさんのボランティアの尽力のおかげで、楽しく有意義なマイアミを過ごすことができ、あちこちの大会でアキレスメイトにお会いすることが新たに楽しみになりました。心から感謝します。



ある日のエイド風景。

山本輝美（てるみん）

前日に東京で雪が降り、寒さに負けず80人の参加者が元気に集まった日、エイドで皆さんに話しかけてみました。

オグリーのお友達で重田2号さんの教え子の短距離選手榎戸さん、「久しぶりに走って楽しい。体があったまった」

マッチさん、「天気も良くてバッチリ！大雪も予想してたし、青梅は降ってたがここは最高！」

大笑いの一団の声に振り向くと、おかゆちゃんが特大サイズの口で笑ってました。話題は「おかゆちゃんの年齢について」。

無双さんはビブス後ろ前！ハンズオンの若い金髪美人女性といいペースで走っていました。

あっちゃんはいつものようにおしゃれな帽子とウェアの重ね着で防寒体制バッチリ。

ムッチーは温かいゆずのジュースをもらって一言「希望の架橋」。ゆずの歌、「栄光の架橋」じゃなかった？ とツッコミ。

横を向くとみんな。「マイアミ寒かった！日本から持っていたコート着てた～」

しばらくさんは「次回は新潟県関川村の方との交流会で参加できません。詳しくは私のホームページ (<http://y-koshiba.jp/>) をみてね。」

そしていつものように、「ホットの麦茶はホットする」「ふとんがふとんだ」などのオヤジギャグも飛びかうにぎやかなエイドでした。

アキレス・インターナショナル・
ジャパン

連絡先住所

〒169-0074 東京都新宿区北新宿
4-13-9-501 谷方

電話

090-2203-3346（重田代表）

ホームページ

<http://achillesinternational.jp/>