

大会当日の流れと注意事項等

【開催日】2023年5月21日(日) 雨天決行

多少の雨天でも実施しますが、万一台風等により中止する場合には、前日20時までにアキレスのHPとMLでお知らせします。 <https://achillesinternational.jp/>

【集合場所】多摩川河川敷多目的散策路(多摩川河川敷コース)諏訪いこいの広場

東急田園都市線「二子新地」徒歩15分

※田園都市線急行及び大井町線は二子新地駅には止まりませんので渋谷方面あるいは大井町方面からお越しになる方は二子玉川駅にて田園都市線各駅停車にお乗り換えください。

※二子新地駅東口より会場までは約500m、徒歩約10分です。定点に誘導員が配置されていますが、引率希望の方は二子新地駅東口改札にお集まりください。7時45分から8時30分の間、15分毎に二子新地駅を出発します。

※なお会場案内マップ、コースマップをアキレスHPにアップしています。

【受付(8:00 ~ 8:45)】

本部テントに種目別に受付がありますので、選手、伴走者それぞれお名前をお伝えください。

選手の方にはゼッケンをお渡しします。ゼッケンは胸側(前)に着けてください。計測に用いるチップが付いています。フィニッシュ後チップのみ回収致します。また受付時にお弁当引換券を伴走者分も含めてお渡し致します。

なおレースナンバーについては、当日お知らせします

【ペアの引き合わせ(8:15)】

事務局に伴走者又は選手のマッチングを依頼している方は、受付前に 8:15(時間厳守)に本部テント横の「マッチング」エリアにお越しください。ペアの方にお引き合わせします。その後ペアの方と受付を済ませてください。

【手荷物置き場、更衣室、トイレ、ゴミ】

手荷物預かりはありませんので、貴重品は身に付けていただくとともに、手荷物は大会会場内荷物置場エリアに各自シート等を敷いて保管してください。なお、紛失等の責任を事務局は負いません。

大会会場内に男女それぞれ更衣室テントを設置しますのでご利用ください。

会場に隣接したトイレは 2 つしかないので、混雑が予想されます。来場途中で二子新地駅、二子橋下の河川敷用トイレ(仮設 10 基、会場から約 500m)をご利用ください。

なお会場から両方向約 200m離れた河川敷にそれぞれ 2 つのトイレがありますので混雑時にはこちらもご利用ください。

会場付近にはゴミ箱はございません。お弁当とお茶をビニール袋に入れてお渡ししますのでゴミ袋としてご利用いただき各自お持ち帰りいただくようお願い致します。

【開会式(8:45 ~ 9:40)】

本部テント前で行います。着替えを済ませてお越してください。最後に集合写真の撮影があります。

【スタート、レース中】

スタート時間(10km:10:10 5km:10:40)の5分前までに、大会会場内スタート待機エリアに参集ください。片道1.25km、1周回2.5kmの双方向対面のコースです。レース中は、走路の右寄りを走行してください。大会専有ではありませんので一般の利用者に十分配慮して走ってください。給水は1カ所です。11:50までにゴールしてください。なおエイドに隣接して周回カウント用の輪ゴムをお渡しします。

10Km参加者でご希望の方は受け取ってください。利用は任意ですので輪ゴムの有無、不足で失格になることはありません。

河川敷コースですので熱中症にご注意ください。なお競技について別紙注意事項を事前にご一読ください。

【記録証】

ゴール後は、誘導員の指示に従ってゆっくりと大会会場内へ進んでください。スタッフがゼッケンからチップを回収致します。完走記録証(点字入り含む)は大会本部テントで交付します。

【軽食配布・閉会】

11:50 頃より大会本部テントで、お弁当とお茶をお配りします。お弁当引換券をお持ちください。

同行援護の方やご家族の分はご用意できませんので、各自ご用意ください。会場から 200m のところにコンビニがあります。

12 時頃より、抽選会及び閉会式を本部テント前で行います。

感染防止対策について

屋外イベント感染対策緩和に伴い、マスクの着用は各自のご判断にお任せします。

アキレスふれあいマラソン 2023 競技注意事項



* スタート地点から折返 A まで 380m、折返し後 1250m で折返 B で折返し、スタート地点まで戻る 1 周 2.5km の周回コースです。5Km は 2 周回、10Km は 4 周回。

* コースは大会専用ではありません。当日は一般の方も利用されていますのでご注意ください。隣接する野球、サッカー場からの人、ボールの飛び出しにもご注意ください。

* 幅員 4.8~6.8m とあまり広くない舗装路を双方向ですれ違うコースですので、右側通行を厳守し、追い越し時以外はなるべく右側端を走行願います。追い越し時は、原則として前方走者の左側(コース中央より)から追い抜いて下さい。

* コースセンターの目印としてマーカーを約 50 メートルおきに設置します。追い越し時も含めて走行中はコースセンターを越えて反対側に入り込まないよう注意して下さい。

* エイドは折返Aから折返Bへ向かうコース上のスタート地点手前約 50m右側に設置します。その隣に 10km の部周回チェック用の輪ゴムを用意しています。利用は任意ですので輪ゴムの有無、不足で失格になることはありません。

「二子新地駅から会場までのご案内」や「大会コース案内」はホームページでも案内しています。

<https://achillesinternational.jp/event-information/index.html>

第 17 回アキレスふれあいマラソン大会事務局連絡先:

toiawase-fureai2023@achillesinternational-j.net