

## 世界 5 カ国から 20 人を超える障害者ランナーが東京を走る

### 難病や障害などの困難を越えて伴走者と共にチャレンジ

3月1日に開催される「東京マラソン 2026」(※1)で、世界各国から集まった障害者ランナーと伴走者が、力を合わせて東京を駆け抜けます。難病、視覚障害、知的障害などの困難を乗り越えて、ロープ 1 本でつながる信頼関係をベースにそれぞれの目標にチャレンジします。

私たち「アキレス・インターナショナル」(※2)は障害者と健常者が共にランニングやウォーキングを楽しむ世界的なスポーツ団体です。今年の東京マラソンには米国、アイルランド、ニュージーランド、モンゴル、日本の 5 カ国から 20 人を超える障害者ランナーと伴走者が出走、共に力を合わせ完走を目指します。

障害者ランナーのバックグラウンドはさまざま。みな障害を抱えながら自己の記録に挑戦し、ランニング人生を楽しんでいます。

例えば、

ウェンディ・ブロスさん (Wendy Brosse、米国、多発性硬化症) は難病を抱えながら、東京マラソン 2026 でアボット・ワールドマラソンメジャーズ (※3) から授与される「シックススター」(世界 6 大大会完走) メダルの獲得を目指します。

ルハグヴァジャブ・ジャンバルさん (Lkhagvajav Jambal、モンゴル、視覚障害) は元パラリンピアン (2004 年アテネ大会マラソン T12 の部で 6 位) で、現在はモンゴル盲人職業訓練センターの体育教師として後進を育てています。

トニー・ワードさん (Tony Ward、アイルランド、視覚障害) は 60 歳の公認会計士で、800m・1500m でアイルランド代表として欧州選手権に 4 回、世界選手権に 2 回出場しましたが、難病による視力低下とともにマラソンに転向しました。

人見哲さん (ひとみ・あきら、日本、視覚障害) は 3 年連続で 10.7 キロの部に出場。大腸がん手術の後もランニングを続け、70 歳を超えた今も毎年海外マラソン大会に参加しています。

こうした障害者ランナーを支えているのが伴走者です。車いすランナーなどを除き、例えば、視覚障害者の場合などはロープを互いに持ち、走る方向や路面状況などを伝えながら走ります。伴走者は単なるサポート役ではなく、同じゴールを目指す「パートナー」です。

特に、今回は海外から参加する障害者ランナーを4人の日本支部会員が伴走します。国境を越えて障害者と健常者が協力して目標に向かうことは、アキレスの特色であり、アキレスの活動の重要な部分を形作っています。

また東京マラソンは、私たちアキレス会員全員にとっての交流の場でもあります。大会当日の応援のほか、前々日の2月27日に、東京・西新宿のレストラン「THE SAKURA DINING TOKYO」にて来日メンバーを歓迎するウェルカムパーティーを開催。海外から参加する障害者ランナーと伴走者など約40人を迎える、日本支部の障害者ランナー、伴走者、ボランティアがおもてなしします。

なお、パーティーにはアキレスNY本部から幹部メンバーも出席する予定です。

◆ぜひご取材を御願いします。以下日程が候補となりますが事前にご相談ください。

2月27日（金）18時30分～ ウェルカムパーティー（於・西新宿「THE SAKURA DINING TOKYO」）

2月28日（土）午前 皇居周回ランおよびランチ（有楽町近辺）

3月1日（日）ランナーゴール後（東京駅近辺）

2月8日（日）・22日（日）午前 アキレス定期練習会（代々木公園）

このほか事前インタビューもアレンジ可能ですので、広報担当者（下記）にご相談ください。

### ■アキレス・インターナショナルの紹介

アキレス・インターナショナルは障害者が一般市民と共にウォーキングやランニングを楽しむことを目的に、1983年に米ニューヨークで設立されました。世界18カ国に62支部を置き、アキレス・ジャパンは日本支部として1995年に発足。毎月第2・第4・第5日曜に代々木公園での練習会を実施するほか、独自のイベント「ふれあいマラソン」を開催しています。

### ■参考 URL

(※1) :

東京マラソン

[トップページ](#) | 東京マラソン 2026

(※2) :

アキレス・インターナショナル・ジャパン (邦文)

NPO 法人 アキレス・インターナショナル・ジャパン

アキレス・インターナショナル NY 本部 (英文)

Achilles International

(※3) :

Abbott World Marathon Majors (英文)

Abbott World Marathon Majors

特定非営利活動法人アキレス・インターナショナル・ジャパン

お問い合わせ : 担当 山本輝美

メールアドレス [toiawase@achillesinternational-japan.org](mailto:toiawase@achillesinternational-japan.org)